



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
По образовательной программе базового и углубленного уровней
в области физической культуры и спорта
по виду спорта «футбол»

Показатель учебной нагрузки	Уровни сложности программы				
	НП - 1	НП – 2,3	ТГ – 1,2	ТГ – 3	ТГ – 4,5
	Базовый уровень сложности			Углубленный уровень сложности	
Год обучения	1-2 г.о.	3-4 г.о.	5-6 г.о.	1-2 г.о.	3-4 г.о.
Час в неделю	6	9	12	16	16
Часы в год	252	378	504	672	672

Примерное распределение учебных часов по годам обучения в МОУ ДО ДЮСШ №2 по футболу

№	Содержание занятий	Базовый уровень			Углубленный уровень		
		НП1г	НП 2,3г	ТГ 1,2г	ТГ3г	ТГ4г	ТГ5г
1	Обязательные предметные области						
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	25	38	51	67	67	67
1.2	Общая физическая подготовка	76	113	151	-	-	-
1.3	Общая и специальная физическая подготовка	-	-	-	101	101	101
1.4	Вид спорта	76	113	151	201	201	201
1.5	Основы профессионального самоопределения	-	-	-	101	101	101
2	Вариативные предметные области						
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	25	38	25	34	34	34
2.2	Судейская подготовка	-	-	-	34	34	34
2.3	Развитие творческого мышления	-	-	-	-	-	-
2.4	Хореография и акробатика	15	19	25	-	-	-
2.5	Уход за животными	-	-	-	-	-	-
2.6	Национальный региональный компонент	-	-	-	-	-	-
2.7	Специальные навыки	23	30	41	60	60	60
2.8	Спортивное и специальное оборудование	-	-	25	34	34	34
3	Самостоятельная работа	10	23	30	34	34	34
4	Аттестация	2	4	5	6	6	6
4.1	Промежуточная аттестация	2	4	2	2	2	2
4.2	Итоговая аттестация	-	-	3	4	4	4
	ИТОГО	252	378	504	672	672	672